

☺ : Sim ☹ : mais ou menos ☹ : Não

Poder de comunicação pessoal (carisma, magnetismo, persuasão)	☺	☹	☹
Dá importância ao seu processo pessoal de comunicação?			
Sente-se valorizado, a cada oportunidade de comunicação (no trabalho, em grupos, com amigos, nos relacionamentos afectivos)?			
Tem investido em auto-conhecimento para uma auto-estima saudável?			
Está disposto a assumir 100% de responsabilidade sobre o sucesso das suas comunicações?			
Tem usado o seu poder comunicativo para o sucesso e o marketing pessoal?			
Feedback	☺	☹	☹
Numa reunião, encontro, apresentação, sente que consegue cativar e manter a atenção dos ouvintes?			
Quando é questionado ou contestado, em público, consegue reagir de maneira assertiva?			
Consegue absorver e compreender rapidamente o perfil da audiência, componentes do grupo, e encaminhar o seu discurso de acordo com as expectativas?			
Dá oportunidades às pessoas de expressar pensamentos e sentimentos a seu respeito?			
Quando recebe um <i>feedback</i> positivo para além das expectativas, aceita-o como um resultado do esforço e merecimento?			
Valorização da comunicação	☺	☹	☹
Conhece e domina o seu marketing visual (apresentação pessoal, vestuário, acessórios, regras de etiqueta)?			
Tem intimidade com os gestos corporais, lê os sinais que o seu corpo emite, usa a linguagem corporal com desenvoltura?			
Sente-se contextualizado e bem informado sobre as realidades actuais?			
Interessa-se pelo comportamento humano nas suas variadas nuances, com seus medos, inibições, dificuldades e expectativas?			
Potenciais a serem desenvolvidos	☺	☹	☹
Domina os principais equipamentos e recursos audiovisuais?			
Sente-se seguro com a qualidade da sua interacção com grupos especializados em arte, comunicação, teatro, economia, política etc.?			
Usa as suas habilidades criativas (no planeamento e na organização da apresentação)?			
Interessa-se pela leitura de revistas, jornais, livros e participa em eventos, congressos e cursos voltados para a área de comunicação?			
Desenvolve a sua capacidade de avaliação e de definição de objectivos para eventuais transformações pessoais?			