

Curso de Apresentações em Público

1



2



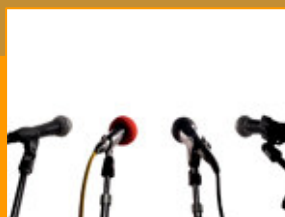
3



4



5



6





Índice

1 - Apresentação e Objectivos

- 1.1 Introdução
- 1.2 Objectivos
- 1.3 Destinatários

2 – Conhecer-se melhor como Orador

- 2.1 Apresentação e Objectivos
- 2.2 Fazer ao Auto-diagnóstico
- 2.3 Quem tem Medo de Falar em Público
- 2.4 Plano de Acção Comportamental
- 2.5 Auto-avaliação

3 – A Arte de Falar em Público

- 3.1 Apresentação e Objectivos
- 3.2 O que é o “CHA”
- 3.3 Principais Ferramentas para a Preparação
- 3.4 Principais Ferramentas para a Realização e Avaliação
- 3.5 Auto-avaliação

4 – Preparar e Estruturar a Apresentação

- 4.1 Apresentação e Objectivos
- 4.2 A Organização da Informação
- 4.3 A Apresentação de Dados
- 4.4 Os Suportes Visuais
- 4.5 Auto-avaliação

5 – Transmitir a Mensagem

- 5.1 Apresentação e Objectivos
- 5.2 A Voz – Essa forma mágica de comunicar
- 5.3 Apresente Bem as Ideias
- 5.4 Gestos – Identidade Corporal
- 5.5 As Expressões Faciais que Falam
- 5.6 As Mãos em Movimento
- 5.7 O Poder Persuasivo do Olhar
- 5.8 Vestindo-se para o Sucesso
- 5.9 Auto-avaliação

6 – Comunicação, Motivação e Sucesso

- 6.1 Apresentação e Objectivos
- 6.2 “Dicas” Finais para o Sucesso
- 6.3 Considerações Finais
- 6.4 Auto-avaliação